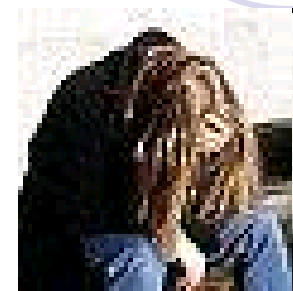
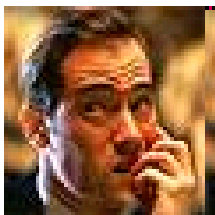


DEPRESSZIÓ ÉS AZ ISKOLA SZEREPE



- **DEVIANCIA** – egy társadalomban vagy egy adott közösségben érvényes normák és értékek megsértése, amit a közösség elítél

- **DEVIÁNS** – társadalomban vagy annak kisebb közösségében érvényes normák megsértése

- **DEVIÁNS VISELKEDÉSI FORMÁK:**

- bűnözés
- alkoholizmus
- öngyilkosság
- kábítószer-fogyasztás



MI IS A DEPRESSZIÓ?

„A depresszió olyan pszichés elváltozás, amely gyógyítható, kijavítható hangulatzavar, és így az élet minőségének javulását eredményezi.

Mindehhez nagyon fontos, hogy első lépésként felismerjük hangulatzavarunkat, hogy túllépjunk azon az állásponton, hogy: „Valami történik velem, nem olyan vagyok, mint régen, de nem tudom mi az.”

(Dr. Sági Zoltán)

DEPRESSZIÓ 

GYERMEKKORI DEPRESSZIÓ LEGFONTOSABB TÜNETEI

- Depresszív hangulat
- Halál és az öngyilkosság gondolata
- Érdeklődés és az örömszerzés csökkenése
- Étvágy és alvás zavara
- Pszichomotoros lassulás
- Erőtlenség, energia hiánya
- Önértékelési zavarok
- Gondolkodás zavarai
- Ingerlékenység



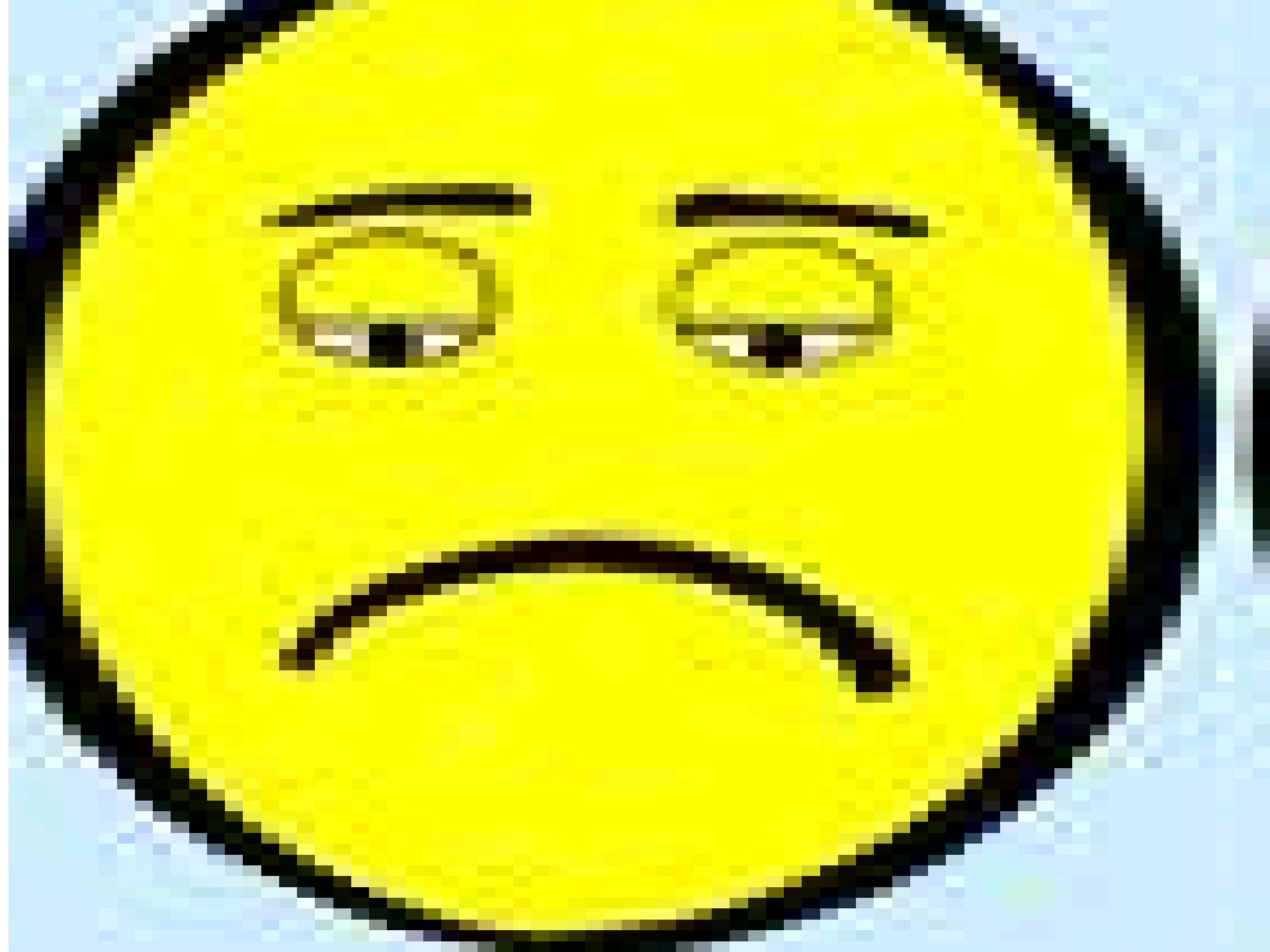
A depresszió gyakori tüneteinek összefoglalása gyermekeknél és fiataloknál

Gyermekek:

- szomorúság,
- agresszivitás,
- rossz tanulmányi eredmények,
- ingerlékenység,
- bizonytalanság,
- játékhoz való kedvetlenség,
- koncentrációs zavarok,
- pszichoszomatikus panaszok
pl.: ágybavizelés (Enuresis),
ágybaszékelés (Enkopresis),
- pszichomotoros panaszok (pl.
nyugtalanosság) stb.

Fiatalok:

- letörtség,
- önmarcangolás,
- önhibáztatás,
- rossz tanulmányi eredmények,
- szexuális kicsapongások,
- kábítószerfogyasztás,
- kriminalitás,
- alkoholizmus,
- öngyilkossági gondolatok,
- öngyilkossági kísérlet,
- étkezési zavarok,
- alvászavarok stb.



DEPRESSZIÓ KEZELÉSE



- A depresszió és a szorongások kezelésénél először is pontosan fel kell térképezni azokat a hátrányos hatásokat és körülményeket, amelyek az állapot kialakulásához vezettek.
- Bár ezek megszüntetésére vagy kiiktatására ritka esetben van lehetőség.
- A gyermekkel való egyéni foglalkozás legfőbb célja az, hogy segítsünk neki abban, hogy gondjait elmondhassa, bánatát megfogalmazhassa.
- Kezelés során egyéni és csoportos pszichoterápiás kezeléseket alkalmaznak, valamint a korszerű hangulatjavító gyógyszerek, az ún. antidepresszánsok állnak rendelkezésre.

DEPRESSZIÓ KEZELÉSE

- A terápiához a gyermek életkorának megfelelő módszert kell választani, pl. játék, rajz, beszélgetés, helyzetjátékok, stb.
- Fontos, hogy a gyermek környezetével is felvegyük a kapcsolatot, hogy elősegítsük a kommunikációt a gyermek és a környezete között.
- A depressziós gyermeknek nagy szüksége van a család és a környezet támogatására.

Terápiák

```
graph TD; A[Terápiák] --> B[Pszichoterápia]; A --> C[Gyógyszeres terápia]; A --> D[Kórházi kezelés];
```

Pszichoterápia

Első sorban akkor, ha professzionális segítség nélkül nem sikerül pl. szülőknek, tanároknak a gyermek / fiatalkorú problémáin segíteni.

Gyógyszeres terápia

Első sorban akkor, ha a pszichoterápia nem eredményes, vagy a depresszió hátterében valamilyen organikus betegség áll.

Kórházi kezelés

Első sorban akkor, ha az öngyilkosság veszélye áll fenn.

HOGYAN SEGÍTHET A SZÜLŐ A DEPRESSZIÓS GYERMEK GYÓGYULÁSÁBAN?

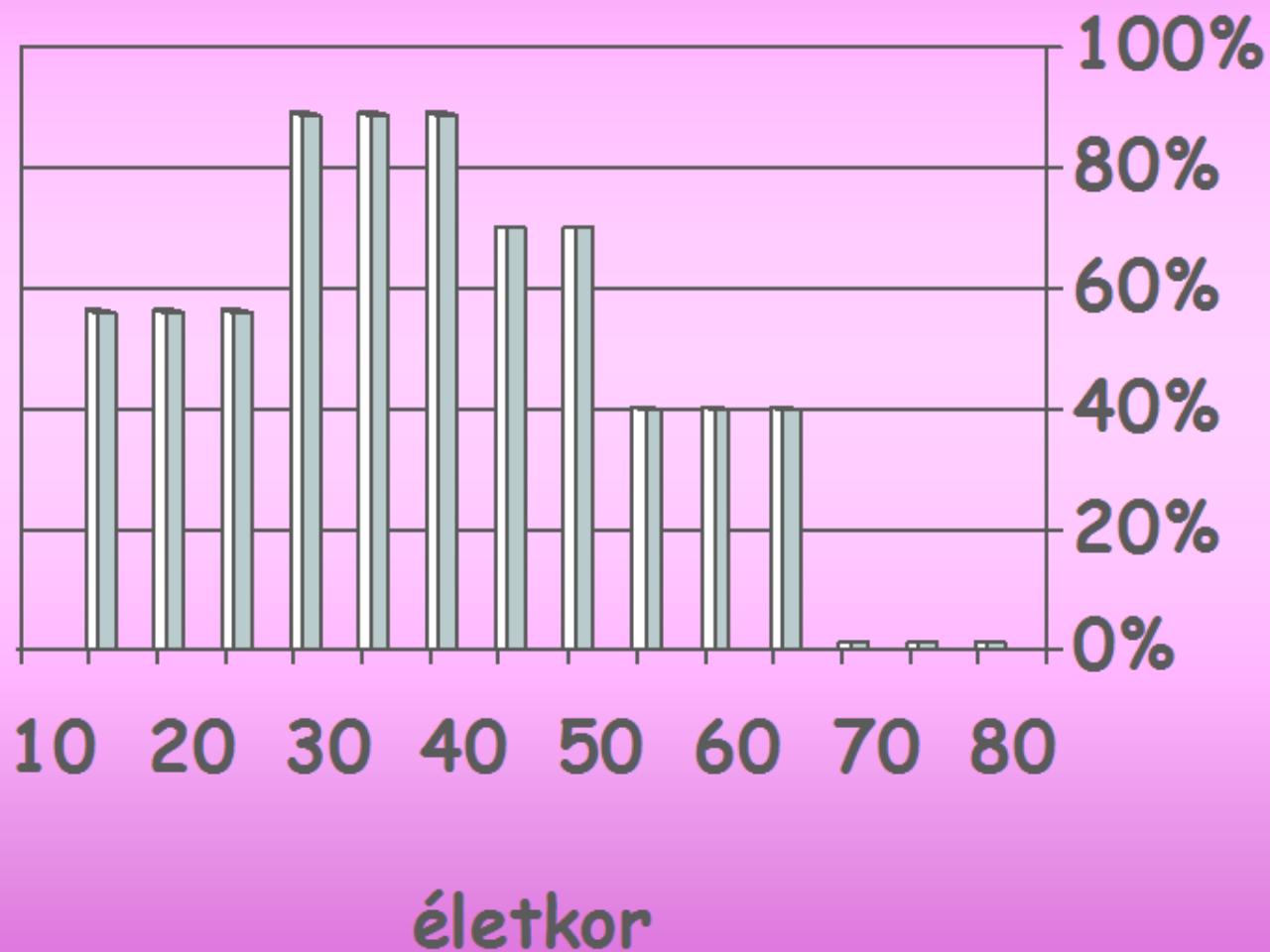
- A szeretet és a türelem a két varázsszó, ami biztos támpontot jelent, hogy hogyan viselkedjünk a depressziós gyermekkel.
- Általában több odafigyelést igényelnek, a közös játék, a beszélgetés rendkívül fontos számukra.



MI AZ AMIT A PEDAGÓGUS TEHET?

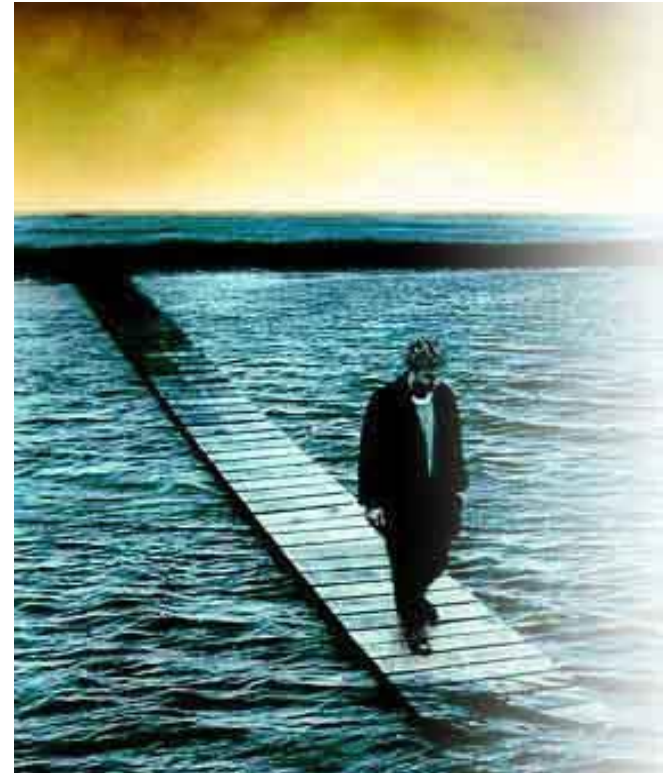
- Tudni kell meghallgatni és meghallani!
- Fel kell vennie a kapcsolatot a szülővel és keresni kell azokat a környezeti tényezőket, amelyek a depressziós tünetek kialakulásához vezettek.
- Önértékelési zavarok enyhítése, kirándulások szervezése
- Ifjúsági szervezetek, sportklubok, természetvédő egyesületek létrehozása

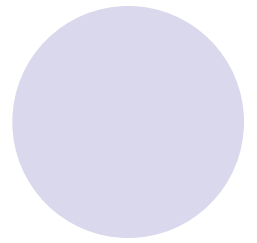
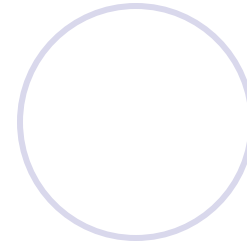
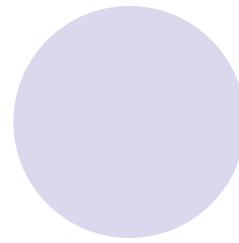
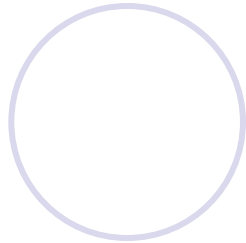
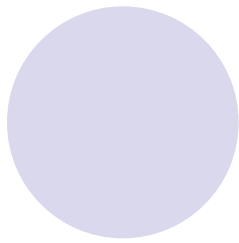
A legalább egy depressziós perióduson átesettek megoszlása életkor szerint



„Add kezembe e zárt világ
kilincsét, könnyű kezedet –
vár kinn a szabad. Gyülekező
halottaimat intsd szét, szólj, s
hízelegjen körül jó szavad.
Ismersz engem, kit szemed
megviselt, lehetetlen, hogy ne
szeressél, kedves! Egykor egy
sejt a tengerben kikelt, hadd
jusson el már örökös
öledhez!”

(József Attila)





**Ne szomorkodjatok!
Mindenre van megoldás!**

